

การขับเคลื่อนคุณธรรมพอเพียง “ชีวิตวิถีพอเพียง” ในองค์กร
หน่วยงาน สำนักงานสาธารณสุขอำเภอตะพานหิน
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

☒ รอบ ๖ เดือน (๑ ตุลาคม ๒๕๖๘ - ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๙)

๑. ชื่อกิจกรรม : ๓R (Reduce: ลดการใช้, Reuse: ใช้ซ้ำ, Recycle: รีไซเคิล)
๒. วัตถุประสงค์ของกิจกรรม
๓. ส่งเสริมการใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่าและประหยัด
๔. ลดการใช้งบประมาณจัดซื้อจัดจ้าง
๕. ความพอเพียงที่ต้องการเสริมสร้างให้มีความต้องการในระดับ “พอเหมาะ พอดี” จากหลักการ
ของเศรษฐกิจพอเพียง : พอประมาณ มีเหตุผล มีภูมิคุ้มกัน (เลือก ๑ ข้อ)
 - ☐ ด้านการเงินและทรัพย์สิน (แก้ปัญหาหนี้สินข้าราชการ)
 - ☒ ด้านการบริโภคทรัพยากร (การประหยัดทรัพยากรของรัฐ : ไฟฟ้า เชื้อเพลิง)
 - ☐ ด้านเกียรติยศชื่อเสียง (การบริหารงานบุคคลในระบบคุณธรรม)
 - ☐ ด้านสิ่งแวดล้อม (กิจกรรม ๕ ส. เน้นสร้างลักษณะนิสัย)
 - ☐ ความต้องการทางอารมณ์ความรัก (ระบบอุปถัมภ์และระบบพวกพ้อง)
 - ☐ ความต้องการทางอารมณ์ความโลภ (ความอยากมี อยากได้)
 - ☐ ความต้องการทางอารมณ์ความหลง (การยึดติดใน รูป รส กลิ่น เสียง ประสาทสัมผัส)
 - ☐ ความต้องการทางอารมณ์ความกลัว (การยึดมั่นในสิ่งที่ถูกต้อง ชอบธรรม)
๖. รายละเอียดกิจกรรม
วิธีการดำเนินกิจกรรม :
๗. ใช้เท่าที่จำเป็น และกำจัดสิ่งที่ไม่จำเป็นให้หมดไป เช่น ลดการใช้พลาสติก, ปิดไฟ/น้ำเมื่อไม่ใช้, พิมพ์งานสองหน้า
๘. นำสิ่งของที่ยังใช้งานได้กลับมาใช้ซ้ำหลาย ๆ ครั้ง แทนการทิ้ง เช่น ใช้ถุงผ้า, ขวดน้ำส่วนตัว
๙. นำขยะที่ใช้แล้วเข้าสู่กระบวนการแปรรูปเป็นวัตถุดิบใหม่ เช่น กระดาษ, แก้ว, พลาสติก

ผู้รับผิดชอบกิจกรรม : ชมรมส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรม

ระยะเวลาดำเนินการ : ตุลาคม ๒๕๖๘ – ๓๐ กันยายน ๒๕๖๙

สถานที่ดำเนินการ : สำนักงานสาธารณสุขอำเภอตะพานหิน

งบประมาณ : ไม่ใช้งบประมาณ

๕. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- การประหยัดค่าใช้จ่าย – การนำสิ่งของที่มีอยู่มาใช้ซ้ำและนำกลับมาใช้ใหม่เรื่อย ๆ ช่วยประหยัดค่าใช้จ่ายในการซื้อสิ่งของชิ้นใหม่โดยไม่จำเป็น
- การมีสุขภาพที่ดีขึ้น – การลดขยะด้วยแนวคิด ๓R ช่วยลดปริมาณขยะในสิ่งแวดล้อมและลดมลภาวะที่เกิดจากการกำจัดขยะ ถือเป็นการลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่าง ๆ เช่น โรคทางเดินหายใจ โรคภูมิแพ้ และโรคมะเร็ง เป็นต้น
- การตระหนักถึงสิ่งแวดล้อม – การนำแนวคิด ๓R มาปรับใช้ในชีวิตประจำวันอย่างสม่ำเสมอ ช่วยให้สามารถรับรู้และตระหนักถึงวิถีชีวิตในการบริโภคสินค้าต่าง ๆ และเห็นคุณค่าของการใช้ทรัพยากรมากขึ้น

๖. ผลลัพธ์ / ความสำเร็จ

๑. ค่าไฟฟ้าและเชื้อเพลิงลดลงจากปีงบประมาณที่ผ่านมา
๒. มีการแยกขยะก่อนทิ้ง และกำจัดอย่างถูกวิธี

☒ รอบ ๑๒ เดือน (๑ ตุลาคม ๒๕๖๘ – ๓๐ กันยายน ๒๕๖๙)

๗. การเปรียบเทียบผลลัพธ์ (ระหว่างรอบ ๖ เดือนแรกกับ ๑๒ เดือน)

๑. การลดการใช้พลังงานและทรัพยากร

รอบ ๖ เดือนแรก หน่วยงานมีการรณรงค์ให้บุคลากรปิดไฟและน้ำเมื่อไม่ใช้งาน รวมถึงลดการใช้กระดาษโดยการพิมพ์เอกสารแบบสองหน้า และในรอบ ๑๒ เดือน ได้ดำเนินการอย่างต่อเนื่อง ส่งผลให้บุคลากรมีความตระหนักและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการใช้ทรัพยากรและพลังงานอย่างประหยัดมากขึ้น

๒. การใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่าและการใช้ซ้ำ

รอบ ๖ เดือนแรก มีการส่งเสริมให้นำสิ่งของที่ยังสามารถใช้งานได้กลับมาใช้ซ้ำ เช่น ถุงผ้า และขวดน้ำส่วนตัว รวมถึงลดการใช้ถุงพลาสติกภายในสำนักงาน และในรอบ ๑๒ เดือน มีการดำเนินการอย่างต่อเนื่อง ส่งผลให้สามารถลดการใช้วัสดุสิ้นเปลืองและลดค่าใช้จ่ายในการจัดซื้อสิ่งของที่ไม่จำเป็น

๓. การคัดแยกและนำขยะรีไซเคิลกลับมาใช้ประโยชน์

รอบ ๖ เดือนแรก มีการคัดแยกขยะรีไซเคิล เช่น กระดาษ แก้ว และพลาสติก และในรอบ ๑๒ เดือน ได้พัฒนาการคัดแยกและรวบรวมขวดพลาสติกจากการใช้งานของเจ้าหน้าที่ รวมถึงการ

จัดประชุมและกิจกรรมต่าง ๆ ของหน่วยงานอย่างเป็นระบบ เพื่อนำไปจำหน่ายให้แก่ผู้รับซื้อวัสดุรีไซเคิล สามารถสร้างรายได้จากการจำหน่ายขวดพลาสติก จำนวน ๗๒๐ บาท

๘. ปัญหาและอุปสรรค

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอตะพานหิน เป็นหน่วยงานที่มีภารกิจในการออกตรวจสอบประสานงาน และจัดประชุม/อบรมบุคลากร ทำให้มีความจำเป็นต้องใช้ไฟฟ้าเป็นจำนวนมาก โดยเฉพาะการเปิดเครื่องปรับอากาศในการจัดประชุมและอบรม ซึ่งเป็นข้อจำกัดในการลดการใช้พลังงานของหน่วยงาน

๙. สิ่งที่ได้เรียนรู้และพัฒนา

การดำเนินงานตามแนวคิด ๓R ช่วยให้บุคลากรเกิดความตระหนักถึงการใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการลดการใช้ทรัพยากร การใช้ซ้ำ และการคัดแยกขยะรีไซเคิล ส่งผลให้สามารถลดปริมาณขยะ ลดการใช้วัสดุสิ้นเปลือง และสร้างรายได้จากวัสดุรีไซเคิล

๑๐. แนวทางการปรับปรุง/พัฒนาในปีถัดไป

๑. ส่งเสริมให้บุคลากรมีส่วนร่วมในการลดการใช้พลังงานและทรัพยากร โดยกำหนดมาตรการประหยัดไฟฟ้า น้ำ และกระดาษภายในสำนักงานอย่างต่อเนื่อง
๒. พัฒนาระบบการคัดแยกขยะภายในสำนักงาน โดยจัดให้มีจุดคัดแยกขยะที่ชัดเจน พร้อมทั้งรวบรวมและนำขยะรีไซเคิลไปจำหน่ายหรือส่งต่อเข้าสู่กระบวนการรีไซเคิลอย่างเป็นระบบ
๓. ส่งเสริมการลดการใช้วัสดุสิ้นเปลืองและพลาสติกแบบใช้ครั้งเดียว โดยสนับสนุนให้บุคลากรใช้ถุงผ้า แก้วน้ำ และภาชนะส่วนตัวในการปฏิบัติงานและเข้าร่วมกิจกรรมของหน่วยงาน
๔. ติดตามและประเมินผลการใช้ไฟฟ้า น้ำ กระดาษ และปริมาณขยะรีไซเคิลเป็นระยะ เพื่อเปรียบเทียบผลการดำเนินงานและนำข้อมูลมาใช้ในการวางแผนพัฒนาในปีถัดไป
๕. สร้างการมีส่วนร่วมของบุคลากรทุกระดับ โดยประชาสัมพันธ์และรณรงค์การใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า เพื่อให้การดำเนินงานด้านสำนักงานสีเขียวเกิดความต่อเนื่องและเป็นรูปธรรม